

현장에서 바로 쓰는 일상생활지원 실천 가이드

- 수강 차시 : 총 30차시
- 학습기간 : 30일
- 재생시간 : 14시간

○ 재생시간은 퀴즈와 summary를 제외한 영상시간입니다. 하루8차시를 초과하여 수강할 수 없습니다.

본 과정은 대상자의 신체·인지·심리·환경적 특성을 종합적으로 이해하고, 일상생활기능 저하를 예방하기 위한 실천 역량을 체계적으로 강화하는 데 목적이 있습니다. 다양한 생활지원 기술을 실제 상황에 맞춰 학습하여 대상자의 자립을 돕는 맞춤형 서비스 제공 능력을 기를 수 있도록 구성되었습니다. 또한 감염병 등 복합적·위기 상황에 대응할 수 있는 전문 지식을 습득하고, 현장 적용 중심의 문제 해결 능력을 향상시킵니다. 아울러 대상자의 사회적 관계 형성과 삶의 질 향상을 위한 실천 전략을 학습하고, 일상생활지원 전 과정을 운영·관리하는 실무 역량을 통해 현장 중심의 전문성을 완성하는 실천형 교육과정입니다.

학습 목표

01

대상자의 신체적, 정신적 특성과 생활 환경을 이해하고, 기능 유지 및 향상을 위한 일상생활기능지원의 필요성과 방향을 설명할 수 있다.

02

식사, 위생, 배설, 이동, 복약 등 일상생활의 주요 활동을 지원하기 위한 실천 기술을 익히고, 상황에 따라 적절한 서비스를 적용할 수 있다.

03

감염 예방, 응급상황 대처, 약물 관리 등 건강 보호와 안전 대응에 필요한 지식을 습득하고, 이를 현장에서 실천할 수 있다.

학습 대상

01

사회복지관, 장애인복지관, 청소년쉼터 등 사회복지시설에서 일상생활 지원 업무를 수행하는 실무자

02

노인, 장애인, 아동 등 다양한 대상자의 생활을 지원하는 사회복지 담당자

03

일상생활기능지원 관련 역량 강화를 희망하는 예비 사회복지, 돌봄 분야 종사자

| 차시 | 차시명 | 러닝타임 |
|----|---------------------|----------|
| 1 | 일상생활활동의 개념과 평가 | 00:27:35 |
| 2 | 식사 준비와 위생 관리 | 00:24:19 |
| 3 | 질환별 식사 지원 방법 | 00:27:29 |
| 4 | 식사 보조와 자립 지원 | 00:28:15 |
| 5 | 보행과 휠체어 이동 보조 | 00:24:35 |
| 6 | 일어나기와 자세 이동 보조 | 00:29:42 |
| 7 | 배설 지원과 자립 환경 조성 | 00:29:54 |
| 8 | 목욕 지원의 실제와 적용 전략 | 00:27:04 |
| 9 | 위생 상태 평가와 서비스 계획 | 00:28:11 |
| 10 | 상황별 위생 보조 실천법 | 00:26:40 |
| 11 | 감염 예방과 위기 대응 | 00:28:39 |
| 12 | 청소 지원의 기초 이론과 준비 | 00:29:29 |
| 13 | 청소 실천과 정리 도구 활용 | 00:27:37 |
| 14 | 의복과 침구 관리의 실제 | 00:25:44 |
| 15 | 외출 지원과 주거환경 조성 | 00:29:05 |
| 16 | 약물 복용 관리와 투약 지원 | 00:26:58 |
| 17 | 건강 상태 확인과 병원 연계 | 00:29:22 |
| 18 | 응급 상황별 대처 및 안전 지원 | 00:27:13 |
| 19 | 갈등 상황 예방과 대응 전략 | 00:26:33 |
| 20 | 정신 건강 이해와 위기 대응 | 00:31:51 |
| 21 | 정신장애 유형별 이해와 접근 | 00:34:18 |
| 22 | 상담 지원과 사례관리 기초 | 00:27:54 |
| 23 | 대상자 맞춤 교육 설계와 실행 전략 | 00:25:53 |
| 24 | 인지 기능 평가와 적용 | 00:30:26 |
| 25 | 인지 자극 훈련의 실제 | 00:29:35 |
| 26 | 여가활동 구성과 실천 전략 | 00:27:40 |
| 27 | 가정 교류 프로그램과 운영 절차 | 00:32:07 |
| 28 | 자조모임 구성과 자원 연계 전략 | 00:30:17 |
| 29 | 업무 일지 작성과 운영 관리 | 00:26:13 |
| 30 | 활동 일지 구성과 활용 전략 | 00:26:17 |