

노인돌봄케어코디

- 수강 차시 : 총 38차시
- 학습기간 : 30일
- 재생시간 : 17시간

○ 재생시간은 퀴즈와 summary를 제외한 영상시간입니다. 하루8차시를 초과하여 수강할 수 없습니다.

본 과정은 노인에 대한 이해와 공감 능력을 함양하고, 경증 질환을 가진 노인을 대상으로 말벗, 병원 내 이동 보조 등 기본적인 돌봄 서비스를 제공할 수 있는 역량을 기르는 것을 목표로 합니다. 또한 식사 보조, 배변 보조, 주변 정리, 운동 시 보조 등 일상생활 지원을 위한 돌봄 기술을 습득하여, 노인의 생활 편의와 삶의 질을 향상시킬 수 있는 실무 능력을 강화합니다.

학습목표

01

노인에 대해 이해할 수 있다.

02

경증 질환을 가진 노인을 대상으로 말벗, 병원 내 이동보조 등 단순 보조 돌봄을 할 수 있다.

03

식사보조, 배변보조, 주변정리, 운동시 보조할 수 있는 돌봄을 할 수 있다.

학습대상

01

노인돌봄서비스와 노인복지케어에 관심이 있는 학습자

02

기타 사회복지 전문가 및 관련 종사원

차시	차시명	러닝타임
1	케어코디를 시작하기 전에	00:28:12
2	노화와신체변화	00:30:23
3	노인의마음	00:25:01
4	케어코디윤리지침	00:29:06
5	노인학대	00:24:48
6	케어도구	00:27:22
7	케어코디스트레칭	00:27:08
8	의사소통	00:26:10
9	일상케어를 시작하기전에	00:33:54
10	기본위생	00:25:19
11	걷기	00:24:26
12	일어나기	00:27:04
13	목욕하기	00:26:52
14	옆으로눕기	00:25:57
15	옷갈아입기	00:25:51
16	배설관리	00:27:43
17	식사하기	00:27:19
18	휠체어	00:26:45
19	기본케어를하기전에	00:31:46
20	감염관리	00:27:59
21	구강관리	00:25:41
22	영양관리	00:32:04
23	통증관리	00:22:06
24	낙상관리	00:24:36
25	수면관리	00:22:09
26	약물관리	00:28:29
27	질환별돌봄시작하기전에	00:29:19
28	치매	00:42:23
29	우울증과섬망	00:28:19
30	고혈압	00:30:27
31	당뇨병	00:31:23
32	뇌졸중	00:26:27
33	암	00:28:12
34	욕창	00:23:51
35	소화기계돌봄	00:25:18
36	호흡기계돌봄	00:26:28
37	수술후돌봄	00:30:58
38	응급상황돌봄	00:26:11