

# 갑자기 비서가 생겼다! 나만의 AI 인턴 활용법

○ 수강 차시 : 총 19차시

○ 학습기간 : 30일

○ 재생시간 : 8시간

○ 재생시간은 퀴즈와  
summary를 제외한 영상시간  
입니다. 하루8차시를 초과하여  
수강할 수 없습니다.

본 과정은 AI 인턴과 함께 일의 무게는 줄이고, 보다 똑똑하게 일하는 업무 방식을 익힐 수 있도록 설계된 실무 중심 교육과정입니다. ChatGPT를 비롯한 AI 도구를 활용해 반복적·소모적인 업무를 자동화하고, 보다 중요한 비즈니스 과제에 집중할 수 있는 전략적 접근법을 제시합니다. 단순한 프롬프트 활용을 넘어, AI를 개인 비서이자 업무 파트너로 설정하고 실무에 적용함으로써 업무 부담을 효과적으로 줄이고, 기획·보고·분석 등 다양한 비즈니스 과제를 보다 빠르고 정확하게 처리할 수 있는 역량을 강화합니다.

## 학습 목표

01

업무 생산성 극대화 및 시간 관리 능력 향상

02

AI 도구를 활용한 전략적 사고 및 문제 해결 능력 강화

03

생성형 AI를 효과적으로 활용함으로써, 복잡한 문제를 신속하게 해결하고, 전략적인 의사결정을 내리는 데 필요한 역량을 강화할 수 있다

## 학습 대상

01

업무에서 AI 도구를 활용해 더 나은 성과를 내고자 하는 직장인 모두

02

AI 도구를 활용한 스마트워크와 업무 간소화를 원하는 직장인

03

업무 생산성을 높이고, 팀원들의 업무 부담을 줄이고자 고민하는 프로젝트 관리자 및 팀 리더

차시	차시명	러닝타임
1	ChatGPT가 쏘아올린 생성형 AI 열풍	00:24:44
2	ChatGPT 궁극의 혁신 원리를 찾아라!	00:26:44
3	제일 귀찮은 보고서 초안, 생성형 AI에게 시키기	00:25:41
4	생성형 AI는 어떻게 비즈니스를 확장하는가?	00:26:01
5	ChatGPT-4의 등장과 멀티모달의 시작	00:27:29
6	보고 듣고 말하며 대신 일해주는 생성형 AI	00:24:15
7	보고서 작성, 상품 기획, 광고 제작도 하는 생성형 AI	00:24:03
8	AI인턴을 10년 경력자처럼 일하게 하는 질문법	00:27:34
9	따라하기만 하면 되는 비즈니스 보고서 마법의 프롬프트	00:23:32
10	엑셀은 밤을 새도 안되는 데이터 분석도 5분 안에 끝내는 생성형 AI	00:26:37
11	AI인턴을 전문가로 만드는 역할 놀이	00:24:25
12	MBTI에 맞게 일을 시켜야 잘 하는 AI인턴	00:23:46
13	하나를 알려주면 열 가지 일을 하는 생성형 AI	00:23:21
14	AI인턴 코파일럿이 바꿀 업무 환경	00:24:04
15	PPT 파일을 단숨에 작성하는 코파일럿	00:25:24
16	고급 데이터 분석도 뚝딱 끝내는 만능 GPT	00:26:14
17	충격적인 속도로 보고서를 써주는 클로드	00:26:06
18	일잘러를 위한 업무별 생산형 AI 툴	00:30:23
19	ChatGPT로 다가온 생성형 AI의 명암	00:27:02